

**Azienda con Sistema Qualità
Certificato ISO 9001**

Erogazione in regime accreditato con il SSR dei servizi di:
Laboratorio Analisi Cliniche, Diagnostica per Immagini,
Medicina Fisica Riabilitativa, Ambulatorio Polispecialistico
di Cardiologia ed Esami Strumentali.
Erogazione in regime privato dei servizi
di Medicina dello Sport.



Direttore Sanitario Dr.ssa Chiara Ganzaroli
Specialista in Medicina Interna

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

36030 CALDOGNO (VI)
Via Sette, 56 angolo Via Leopardi
Tel. 0444 585577-585574
e-mail: info@cdvs.it

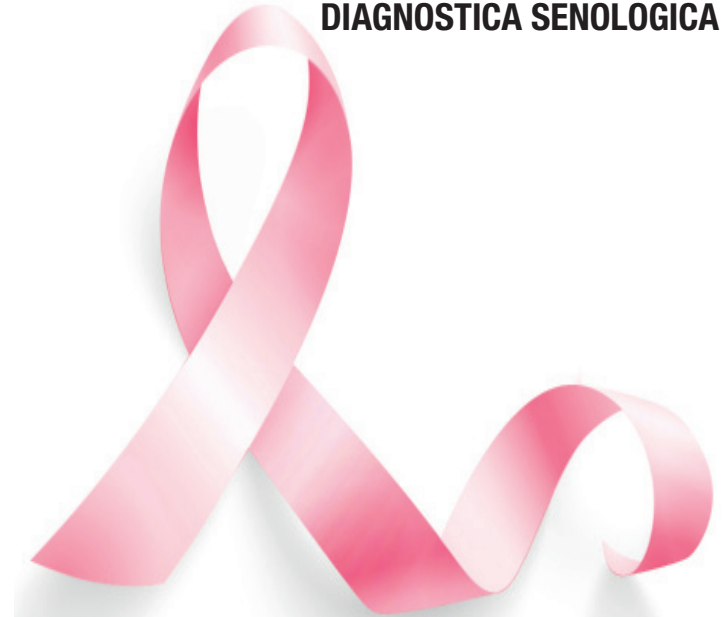
Dal lunedì al venerdì dalle ore 7.15 alle ore 19.00
Il sabato dalle ore 7.15 alle ore 12.00

Il presente opuscolo è distribuito, ai sensi degli artt. 4 e 5 della Legge n. 175 del 5/2/92 e succ. modificazioni e nel rispetto delle prescrizioni di cui al D.M. 16/09/94 n. 657, ad esclusivo uso informativo all'interno della struttura. - Data ultimo aggiornamento 1/10/19.

MOD. POLO19 - REV 2 DEL 09/19



**PREVENIRE
È VIVERE**
DIAGNOSTICA SENOLOGICA



www.cdvs.it

SE.FA.MO.
VICENZA 36100
Tel. 0444 320333
CREAZZO (VI) 36051
Tel. 0444 522748
CAVAZZALE (VI) 36010
Tel. 0444 597889

ANTARES
ESTE (PD) 35042
Tel. 0429 50050

C.D.V.
CALDOGNO (VI) 36030
Tel. 0444 585577-585574

CMRC
CAMISANO VIC. (VI) 36043
Tel. 0444 611606

CEMES
VICENZA 36100
Tel. 0444 324967
THIENE (VI) 36016
Tel. 0445 372514
CAMISANO VIC. (VI) 36043
Tel. 0444 411232

CEMBIS
VICENZA 36100
Tel. 337 1295088

LABORATORIO ANALISI-VISITE SPECIALISTICHE
DENSITOMETRIA OSSEA-RISONANZA MAGNETICA
ECOGRAFIE-MAMMOGRAFIA
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA
SERVIZIO DI CARDIOLOGIA-RADIOLOGIA TRADIZIONALE

SE.FA.MO.
Direttore Sanitario Dr.ssa Francesca Zanetti
www.sefamo.it

ANTARES
Direttore Sanitario Dr. Cocchinato Cristian
www.laboratorioantares.it

RISONANZA MAGNETICA-RADIOLOGIA
LABORATORIO ANALISI-DENSITOMETRIA-TAC CONE BEAM
ECOGRAFIE DOPPLER VASCOLARI-SERVIZIO DI RADIOLOGIA
MAMMOGRAFIA-FISIOTERAPIA
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA-VISITE SPECIALISTICHE

C.D.V.
Direttore Sanitario Dr.ssa Chiara Ganzaroli
www.cdvs.it

CMRC
Direttore Sanitario Dr. Nyabendo Andre
www.cmrcamisano.it

RIABILITAZIONE PRE E POST OPERATORIA
OSTEOPATIA-MASSOTERAPIA-TECAR TERAPIA
FISIOTERAPIA-RIABILITAZIONE
LINFODRENAGGIO-RIEDUCAZIONE POSTURALE
TERAPIE FISICHE-ONDE D'URTO-LOGOPEDIA

CEMES
Direttore Sanitario Dr. Giorgio Bruni - Dr.ssa Grazia Massa
www.cemesvicenza.it

CEMBIS
Direttore Sanitario Dr.ssa Susanna Ambrosi
www.cemesvicenza.it

DIAGNOSTICA SENOLOGICA

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequente nelle donne (circa 52.000 nuovi casi/anno in Italia), con una incidenza maggiore in età compresa tra 40 e 70 anni. Negli ultimi anni si è riscontrato un aumento d'incidenza nelle fasce di età al di sotto di 45 anni, con necessità di intraprendere un percorso diagnostico che includa una popolazione con range di età più ampio. Il nostro obiettivo è quello di promuovere la **prevenzione secondaria**, ovvero la diagnosi precoce, efficace per ridurre la mortalità della malattia, attraverso **percorsi diagnostici sempre più personalizzati**, che identificano i fattori di rischio individuali e consentono di programmare il corretto intervallo di tempo per eseguire gli esami strumentali (mammografia, ecografia, risonanza magnetica). Il nostro poliambulatorio mette a disposizione dell'utenza personale medico e tecnico specializzato nella diagnostica senologica ed apparecchiature di ultima generazione (mammografia 3D con tomosintesi, ecografi con sonde ad elevata frequenza) per eseguire esami clinico-strumentali.

INDAGINI CLINICO STRUMENTALI

■ VISITA SENOLOGICA

È sempre utile per orientare verso una diagnosi corretta e deve essere eseguita prima di un esame strumentale. Ci permette di valutare l'integrità della cute mammaria e la eventuale presenza di noduli od affossamenti che rappresentano segni di malattia. L'ispezione e la spremitura del capezzolo consente inoltre di verificare la presenza di piccole ulcerazioni e secrezioni, quest'ultime non sempre significative di malattia tumorale. Durante la visita, si raccolgono i dati anamnestici relativi alla presenza di fattori di rischio, come la familiarità, la ereditarietà (mutazioni genetiche), l'assunzione di terapie ormonali ed eventuali pregresse patologie.

■ MAMMOGRAFIA 3D CON TOMOSINTESI

È un esame radiologico effettuato con apparecchiatura dedicata di ultima generazione (mammografo). Si eseguono mediamente 4 radiogrammi in due proiezioni (2 per lato). La tomosintesi è una mammografia a raggi X tridimensionale 3D che riduce e/o elimina l'effetto di sovrapposizione dei tessuti mammari attraversati, tipica delle precedenti apparecchiature 2D, tramite l'acquisizione di immagini a differenti angolazioni e successiva ricostruzione in singoli strati ad alta risoluzione. Questo consente di riconoscere piccole alterazioni nel tessuto mammario con diagnosi tempestive.

■ ECOGRAFIA

Rappresenta un mezzo diagnostico complementare all'esame clinico e mammografico. Si utilizzano ultrasuoni mediante apparecchiature ecografiche con sonde ad elevata frequenza.

■ LA DIAGNOSI PRECOCE È LA TUA PRIMA DIFESA

Il percorso diagnostico che proponiamo nel nostro ambulatorio di senologia prevede controlli periodici volti a scoprire la malattia in una fase iniziale e quindi maggiormente curabile con terapie mediche e chirurgiche meno invasive.

Consigliamo:

- Autopalpazione dai 20 anni.
- Dai 25 anni ecografia di base programmabile in relazione ai fattori di rischio individuali.
- Dai 35-40 anni mammografia ed ecografia programmabile in relazione ai fattori di rischio individuali.
- Dai 40 anni mammografia ed ecografia annuale/biennale in relazione ai fattori di rischio individuali.

Se il rischio valutato durante il percorso diagnostico è elevato (alta familiarità, mutazione genetica BRCA1, BRCA2), sarà consigliato un protocollo di sorveglianza che prevederà anche la risonanza magnetica come stabilito da linee guida.

ADOPTA UNO STILE DI VITA SANO

- Mantieni un corretto peso forma.
- Sostieni un esercizio fisico costante giornaliero (cammina almeno 40 minuti al giorno).
- Limita il consumo di alcool.
- Alimentati correttamente con una dieta ricca di frutta e verdura e povera di grassi.
- Non fumare.

CONOSCERE PER RICONOSCERE

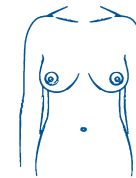
Il primo e semplice mezzo per la diagnosi precoce della mammella è l'autopalpazione che consente di controllare:

- Simmetria delle mammelle e dei capezzoli.
- Eventuale retrazione di capezzolo e areola.
- Presenza di noduli o aumenti di consistenza.

L'esame si svolge in due fasi da espletare circa 7 giorni dopo il ciclo:

- Osservazione.
- Palpazione.

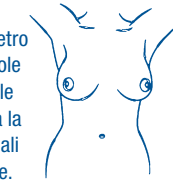
1. Di fronte allo specchio, con le braccia allineate lungo il corpo, osserva eventuali difformità del tuo seno.



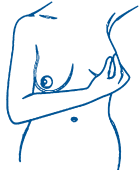
4. Con il braccio omolaterale alla mammella da esaminare sollevato, esegui movimenti palpatori circolari, dall'esterno verso l'interno e dall'alto verso il basso.



2. Porta le mani dietro il capo e stringendole l'una nell'altra, tirale indietro ed osserva la presenza di eventuali retrazioni della cute.



5. Spremi tra le dita delicatamente il capezzolo ed osserva l'eventuale secrezione.



3. Premi le mani sui fianchi ed osserva, effettuando una ispirazione profonda, la presenza di eventuali retrazioni della cute.



6. Sdraiata, ripeti in questa posizione le manovre precedentemente descritte.



RACCOMANDAZIONI

■ Nelle donne in gravidanza non è consentito alcun impiego a scopo diagnostico delle radiazioni ionizzanti (esame mammografico). È fatto pertanto obbligo alle pazienti di informare dello stato di gravidanza (certa o presunta) all'atto della prenotazione ed il personale tecnico e medico prima dell'effettuazione dell'esame stesso. (Art. 10 D.L. 187/2000).

■ È necessario portare ad ogni controllo tutta la documentazione relativa a precedenti indagini diagnostiche senologiche.

■ Il referto viene consegnato al termine dell'esame, o dopo qualche giorno in caso di revisione della documentazione o dopo prelievi con ago.

■ Se notate cambiamenti nelle vostre mammelle, telefonate e chiedete di parlare con il medico che ha eseguito l'ultimo esame.

■ Vi raccomandiamo di:

- Ripetere l'esame periodicamente.
- Di eseguire l'autopalpazione.

Attraverso la posta elettronica è possibile inoltrare richieste di consulenza o/e esami clinico-strumentali.

È inoltre possibile inviare quesiti relativi alla diagnostica senologica. Un medico radiologo senologo risponderà in tempi brevi alle vostre domande riservandosi di contattarvi per ulteriori chiarimenti. senologia@cdvs.it