

**PREPARAZIONE RM PROSTATA MULTIPARAMETRICA**

Gentile paziente,  
prima di sottoporsi all'esame di RM, Le consigliamo di leggere le seguenti note che potranno aiutarLa ad effettuare con maggior sicurezza e serenità quest'esame.

**Cos'è?**

La risonanza magnetica della prostata è una metodica non invasiva che permette lo studio morfologico e strutturale della ghiandola prostatica al fine di individuare e caratterizzare eventuali lesioni. Inoltre, dopo l'iniezione del mezzo di contrasto è possibile valutare la vascolarizzazione della ghiandola prostatica e di eventuali lesioni.

**Come viene eseguito l'esame**

Il paziente dovrà presentarsi 15 minuti prima dell'orario dell'appuntamento.

Il paziente viene fatto accomodare in sala risonanza e, dopo una verifica preliminare della documentazione, verrà fatto sdraiare sul lettino della RM.

Al fine di diminuire gli artefatti da peristalsi (movimento) intestinale le verrà somministrata in bolo di una fiala di Buscopan.

Si utilizza un'apparecchiatura di RM da 1,5 T con posizionamento di una bobina di superficie sull'addome inferiore. Durata dell'esame circa 45 minuti.

**Cosa può succedere**

Prima della somministrazione del Buscopan, verranno accertate eventuali controindicazioni (es. grave ipertrofia prostatica, glaucoma, tachiaritmie, gravi cardiopatie).

E' opportuno essere accompagnati poiché dopo l'esame non si deve assolutamente guidare.

**Preparazione**

- si consiglia di attendere almeno 6 settimane dall'ultima eventuale biopsia
- digiuno per almeno 6 ore prima dell'esame e dieta povera di fibre nei tre giorni antecedenti l'esame. In particolare, è necessario seguire una dieta leggera, evitare farine integrali, frutta, verdura e latticini.
- eseguire una peretta evacuativa il giorno stesso dell'esame per pulire l'intestino dalle feci e dal liquido.
- 2 giorni di astinenza sessuale
- La vescica non deve essere vuota ma va evitata la tensione delle pareti (quindi il riempimento eccessivo)
- assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.

**L'esame non può essere nei seguenti casi:**

- importante claustrofobia
- grave obesità
- severa insufficienza renale
- dispositivi metallici ferro-magnetici non compatibili con la RM e/pacemaker

**N.B.** portare cartelle cliniche, esami di laboratorio (creatinina non più vecchia di tre mesi per esame con mezzo di contrasto, PSA in entrambi i casi), referti di visite specialistiche, referti radiologici, consenso informato all'esame.

**PREPARAZIONE RM PROSTATA MULTIPARAMETRICA**

Controindicazioni alla somministrazione di Buscopan:

- allergia nota al principio attivo SI NO
- glaucoma SI NO
- grave ipertrofia prostatica SI NO
- tachiaritmie SI NO
- gravi cardiopatie SI NO

Ha effettuato la preparazione all'esame?

SI NO

Firma del paziente

---

Firma dell'operatore

---