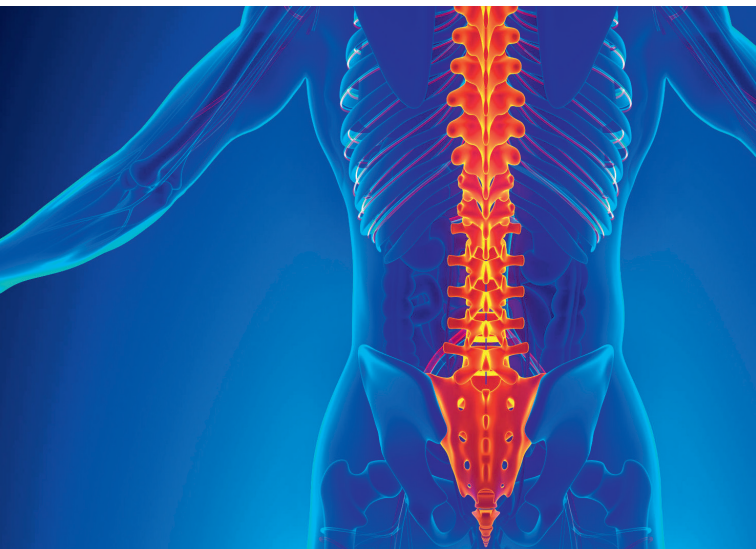


# C.D.V.

SPECIALISTICA

# COLONNA VERTEBRALE

Dalla diagnosi al trattamento



**SALUTE**  
SALUTEGROUP.IT GROUP

LABORATORIO ANALISI-VISITE SPECIALISTICHE  
DENSITOMETRIA OSSEA-RISONANZA MAGNETICA  
**ECOGRAFIE-MAMMOGRAFIA**  
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA  
SERVIZIO DI CARDIOLOGIA-RADIOLOGIA TRADIZIONALE

**SE.FA.MO.**

Diretteri Sanitari:

Dr.ssa Francesca Zanetti, spec. in Biochimica Clinica

Dr. Antonio Rebecchi, spec. in Medicina dello Sport

Dr. Umberto Scalabrin, spec. in Radiologia

**RISONANZA MAGNETICA-RADIOLOGIA**  
LABORATORIO ANALISI-DENSITOMETRIA-TAC CONE BEAM  
ECOGRAFIE DOPPLER VASCOLARI-SERVIZIO DI CARDIOLOGIA  
**MAMMOGRAFIA-FISIOTERAPIA**  
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA-VISITE SPECIALISTICHE

**C.D.V.**

Direttore Sanitario:

Dr.ssa Chiara Ganzaroli, spec. in Medicina Interna

**CMRC**

Direttore Sanitario:

Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia

RIABILITAZIONE PRE E POST OPERATORIA  
OSTEOPATIA-MASSOTERAPIA-TECAR TERAPIA  
**FISIOTERAPIA-RIABILITAZIONE**  
LINFODRENAGGIO-RIEDUCAZIONE POSTURALE  
TERAPIE FISICHE-ONDE D'URTO-LOGOPEDIA

**CEMES**

Diretteri Sanitari:

Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

Dr.ssa Elena Chemello, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

Dr.ssa Grazia Massa, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

**CEMBIS**

Direttore Sanitario:

Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

## LOMBALGIA (mal di schiena)

La lombalgia viene definita come un “dolore nella parte posteriore del tronco, nella zona delimitata dal margine della dodicesima costa fino alla zona glutea in assenza o presenza di irradiazione ad uno o entrambi gli arti inferiori che dura da almeno un giorno”.

### Si suddivide a livello temporale in 4 categorie:

- **ACUTO:** episodio che dura meno di 6 settimane.
- **SUB-ACUTO:** episodio che ha una durata compresa tra 6 e 12 settimane.
- **PERSISTENTE:** episodio che ha una durata > 12 settimane.
- **RICORRENTE:** quando subentra un nuovo episodio dopo un periodo di assenza di sintomi di almeno 6 mesi, senza aggravamento.

A livello mondiale, è la prima causa di dolore muscolo scheletrico che porta i pazienti a chiedere un consulto medico, è stimato che tra il 49% ed il 90% della popolazione in paesi sviluppati manifesta almeno un episodio di mal di schiena nella sua vita, con una riduzione della qualità della vita ed un'influenza psico-sociale.

### Tra le casistiche più diffuse possiamo ritrovare:

- 90% lombalgia meccanica o “aspecifica”.
- 5-10% patologie con deficit neurologici (riduzione della forza, perdita di sensibilità).
- 1-2% patologie gravi o sistemiche con sintomi alla colonna.

### TRATTAMENTO:

È fondamentale, per evitare perdite di tempo ed esami strumentali che spesso non sono necessari, che il paziente si rivolga ad un Fisioterapista Specializzato per una valutazione e l'inizio di un percorso terapeutico appropriato. Il Fisioterapista Specializzato, dopo una valutazione ed anamnesi accurata per escludere segni e sintomi di patologie gravi non di sua pertinenza, proporrà un percorso terapeutico individualizzato sul paziente, basato sulle migliori evidenze scientifiche esistenti e sulla sua esperienza clinica.

Le evidenze attuali, supportano un trattamento attivo delle problematiche muscolo-scheletriche e basato sull'approccio bio-psicosociale dove il paziente viene preso in carico a 360°.

### Per questo motivo, il trattamento del mal di schiena, prevede:

**EDUCAZIONE:** è stato dimostrato che la comprensione dei meccanismi che regolano il dolore è una delle tappe fondamentali per intraprendere un percorso terapeutico ottimale ed instaurare la giusta alleanza tra fisioterapista e paziente.

**TERAPIA MANUALE:** si tratta di un insieme di tecniche manuali composte da mobilizzazioni, manipolazioni e mobilizzazioni con movimento attraverso le quali possiamo “comunicare” con il sistema nervoso ed andare ad agire sui sistemi neurofisiologici che governano il dolore modulandolo.

**ESERCIZIO TERAPEUTICO:** strumento fondamentale che oltre ad avere un effetto di modulazione sul dolore, individualizzato e dosato in base ai bisogni unici di ogni paziente ha l'obiettivo di migliorare, ripristinare o favorire una funzione fisica e ottimizzare lo stato di salute generale.

## CERVICALGIA

È definita come “una spiacevole esperienza sensoriale o emozionale associata ad un danno tissutale in atto o potenziale alla regione del collo”.

Il dolore al collo è associato con una riduzione della qualità della vita, della produttività lavorativa, limitazioni nelle attività di tutti i giorni e aumento dei costi sanitari.

È l’affezione muscoloscheletrica principale a livello mondiale, seconda solo al mal di schiena; ha una prevalenza che cresce con l’età e colpisce maggiormente il sesso femminile dopo la quinta decade di vita.

I dati epidemiologici evidenziano come la percentuale di pazienti che riporta una completa risoluzione della sintomatologia si attesta in un range tra il 33% ed il 68%. Perché?

Il paziente affetto da cervicalgia è complesso, e richiede un approccio multimodale ed aggiornato alle ultime evidenze scientifiche, perché come dimostrato l’esperienza dolorosa non è solo una problematica di danno tissutale, ma va ad interagire anche sulla sfera psico-emotiva che è spesso responsabile del mantenimento e dell’amplificazione della sintomatologia dolorosa.

### TRATTAMENTO:

Per questo motivo, in accordo con le ultime evidenze scientifiche, il management dei disordini al rachide cervicale ha subito un cambiamento negli ultimi anni.

Il fisioterapista Specializzato in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Terapia Manuale, dopo un’attenta e approfondita anamnesi, volta a identificare ed escludere segni e sintomi di patologie complesse di competenza medica, guiderà il paziente attraverso un percorso riabilitativo basato sull’approccio bio-psicosociale, prendendo in carico il paziente a 360°.

### Questo prevede un trattamento riabilitativo basato su:

**EDUCAZIONE:** è stato dimostrato che la comprensione dei meccanismi che regolano il dolore è una delle tappe fondamentali per intraprendere un percorso terapeutico ottimale e instaurare la giusta alleanza tra fisioterapista e paziente.

**TERAPIA MANUALE:** si tratta di un insieme di tecniche manuali composte da mobilizzazioni, manipolazioni e mobilizzazioni con movimento attraverso le quali possiamo “comunicare” con il sistema nervoso ed andare ad agire sui sistemi neurofisiologici che governano il dolore modulandolo.

**ESERCIZIO TERAPEUTICO:** strumento fondamentale che oltre ad avere un effetto di modulazione sul dolore, individualizzato e dosato in base ai bisogni unici di ogni paziente ha l’obiettivo di migliorare, ripristinare o favorire una funzione fisica e ottimizzare lo stato di salute generale.

# I NOSTRI SERVIZI

## DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- Radiografia
- Risonanza Magnetica ad alto campo
- TAC
- Ecografia Muscoloscheletrica

## ORTOPEDIA

- Visita specialistica ortopedica

## FISIOTERAPIA

- Valutazione fisioterapica
- Terapia Manuale Ortopedica
- Esercizio terapeutico dosato sul paziente
- Riabilitazione funzionale
- Riatletizzazione sport-specifica
- Preparazione fisica sport-specifica



### **Dott. Bellin Giuseppe**

Fisioterapista O.M.P.T. (Specializzato in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Terapia Manuale).  
Dottore in Scienze Motorie.  
Running Clinic Certified Professional.

### **PER INFORMAZIONI O PRENOTAZIONI:**

**Telefono: 0444 586506**

**e-mail: [fisioterapia@cdvs.it](mailto:fisioterapia@cdvs.it)**

**NUOVA**  
RISONANZA MAGNETICA



1. imaging dell'apparato vascolare senza utilizzo di mezzo di contrasto.
2. imaging ortopedico ad alta definizione con ricostruzione 3D.
3. imaging diagnostico whole body con o senza somministrazione di liquido di contrasto (RM cerebrale, RM colonna vertebrale, RM addome, RM multiparametrica della prostata, RM della pelvi femminile).

# LE NOSTRE SEDI



**SE.FA.MO.**

**C.D.V.**

**CMRC**

**CEMES**

**CEMBIS**

**C.D.V.**  
SPECIALISTICA



Sistema di gestione per la qualità  
UNI EN ISO 9001

**CALDOGNO 36030**

Via Leopardi, 40 - 36030 Caldogno (VI) - Tel. 0444 586506

**39 396 095 50 - info@cdvs.it - www.cdvs.it**

Il presente opuscolo è distribuito, ai sensi degli artt. 4 e 5 della Legge n. 175 del 5/2/92 e succ. modificazioni e nel rispetto delle prescrizioni di cui al D.M. 16/09/94 n. 657, ad esclusivo uso informativo all'interno della struttura. - Data ultimo aggiornamento 10/2023.

**SE.FA.MO.**

**VICENZA - Tel. 0444 320333**  
Str.Ila Cappuccini, 49

**CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748**  
L.go Tiepolo, 31/33

**CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889**  
Via Europa, 12

[www.sefamo.it](http://www.sefamo.it)

**C.D.V.**

**CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506**  
Via Sette, 56 angolo Via Leopardi

[www.cdvs.it](http://www.cdvs.it)

**CMRC**

**CAMISANO VICENTINO (VI)**  
Tel. 0444 611606  
Via A. Fogazzaro, 44

[www.cmrcamisano.it](http://www.cmrcamisano.it)

**CEMES**

**VICENZA - Tel. 0444 324967**  
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

**THIENE (VI) - Tel. 0445 372514**  
Via Primo Maggio, 3

**CAMISANO VICENTINO (VI)**  
Tel. 0444 411232  
Via A. Fogazzaro, 44

**CEMBIS**

**VICENZA - Tel. 337 1295088**  
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

[www.cemesgroup.it](http://www.cemesgroup.it)