

LE NOSTRE SEDI

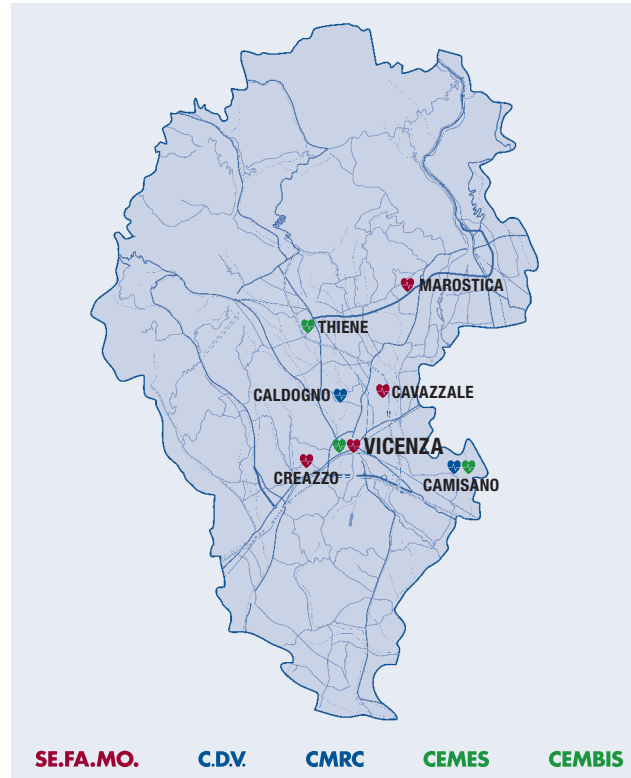
C.D.V.
SPECIALISTICA



Dott.ssa Fogolari Chiara
Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana
con superamento dell'Esame di Stato per Biologa.
Laurea Magistrale in Farmacia con superamento dell'Esame
di Stato per Farmacia.



Dott. Bellin Giuseppe
Fisioterapista O.M.P.T. (Specializzato in Fisioterapia
Muscoloscheletrica e Terapia Manuale).
Dottore in Scienze Motorie.
Running Clinic Certified Professional.



SE.FA.MO. C.D.V. CMRC CEMES CEMBIS

C.D.V.
SPECIALISTICA



CALDOGNO 36030

Via Leopardi, 40 - 36030 Caldogno (VI) - Tel. 0444 586506
info@cdvs.it - www.cdvs.it

Il presente opuscolo è distribuito, ai sensi degli artt. 4 e 5 della Legge n. 175 del 5/2/92 e succ. modificazioni e nel rispetto delle prescrizioni di cui al D.M. 16/09/94 n. 657, ad esclusivo uso informativo all'interno della struttura. - Data ultimo aggiornamento 10/2022.

MOD. POL-157 - REV. 0 DEL. 10/2022

DIETA È MOVIMENTO

Personal training e nutrizione



SALUTE
SALUTEGROUP.IT GROUP

NUOVA RISONANZA MAGNETICA

1. imaging dell'apparato vascolare senza utilizzo di mezzo di contrasto.
2. imaging ortopedico ad alta definizione con ricostruzione 3D.
3. imaging diagnostico whole body con o senza somministrazione di liquido di contrasto (RM cerebrale, RM colonna vertebrale, RM addome, RM multiparametrica della prostata, RM della pelvi femminile).



SE.FA.MO.

VICENZA - Tel. 0444 320333
Str.Ila Cappuccini, 49

CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748
L.go Tiepolo, 31/33

CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889
Via Europa, 12

MAROSTICA (VI) - Tel. 0424 480077
Via Fermi, 1

www.sefamo.it

C.D.V.

CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506
Via Sette, 56 angolo Via Leopardi

www.cdvs.it

CMRC

CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 611606
Via A. Fogazzaro, 44

www.cmrcamisano.it

CEMES

VICENZA - Tel. 0444 324967
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

THIENE (VI) - Tel. 0445 372514
Via Primo Maggio, 3

CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 411232
Via A. Fogazzaro, 44

CEMBIS

VICENZA - Tel. 337 1295088
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

www.cemesgroup.it

LABORATORIO ANALISI-VISITE SPECIALISTICHE
DENSITOMETRIA OSSEA-RISONANZA MAGNETICA
ECOGRAFIE-MAMMOGRAFIA
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA
SERVIZIO DI CARDIOLOGIA-RADIOLOGIA TRADIZIONALE

SE.FA.MO.

Direttori Sanitari:
Dr.ssa Francesca Zanetti, spec. in Biochimica Clinica
Dr. Antonio Rebecchi, spec. in Medicina dello Sport
Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia
Dr. Umberto Scalabrin, spec. in Radiologia

RISONANZA MAGNETICA-RADIOLOGIA
LABORATORIO ANALISI-DENSITOMETRIA-TAC COME BEAM
ECOGRAFIE DOPPLER VASCOLARI-SERVIZIO DI CARDIOLOGIA
MAMMOGRAFIA-FISIOTERAPIA
VISITE MEDICHE IDONEITÀ SPORTIVA-VISITE SPECIALISTICHE

C.D.V.

Direttore Sanitario:
Dr.ssa Chiara Ganzaroli, spec. in Medicina Interna

CMRC

Direttore Sanitario: Dr. Giuseppe Trevisan
spec. in Malattie Cardiovascolari e Medicina dello Sport

RIABILITAZIONE PRE E POST OPERATORIA
OSTEOPATIA-MASSOTERAPIA-TECAR TERAPIA
FISIOTERAPIA-RIABILITAZIONE
LINFODRENAGGIO-RIEDUCAZIONE POSTURALE
TERAPIE FISICHE-ONDE D'URTO-LOGOPEDIA

CEMES

Direttori Sanitari:
Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Elena Chermello, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Grazia Massa, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

CEMBIS

Direttore Sanitario:
Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

MEDICAL FITNESS

Le patologie croniche degenerative sono riconosciute a livello mondiale come una delle prime cause di disabilità e morte con un notevole aumento dei costi sanitari ed una riduzione della qualità della vita.

Un'attività fisica regolare, abbinata ad un'alimentazione bilanciata sono la soluzione migliore sia per la prevenzione che per la gestione di queste patologie cronico-degenerative.

I benefici infatti dell'attività fisica sono ormai noti, e tra questi possiamo riconoscere:

- Riduzione della pressione arteriosa.
- Controllo del peso.
- Diminuzione del rischio di eventi cardiovascolari.
- Miglioramento della salute e della forza delle ossa.
- Migliora la qualità del sonno.
- Riduce lo stress e l'ansia.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha dichiarato definitivamente che l'esercizio fisico può essere prescritto come farmaco, infatti secondo le ultime evidenze scientifiche e linee guida internazionali, l'attività fisica (inquadrata come attività aerobica e di potenziamento muscolare) è riconosciuta come il miglior trattamento per le patologie muscolo-scheletriche sia acute che cronico-degenerative come l'artrosi.

Proprio per queste ragioni, e nell'ottica di offrire ai nostri pazienti un servizio sempre all'avanguardia e aggiornato alle migliori evidenze scientifiche, il Centro Diagnostico Veneto ha deciso di intraprendere questo percorso non solo per il trattamento delle patologie muscoloscheletriche, ma anche in un'ottica di prevenzione e miglioramento della salute generale.

Il paziente verrà preso in carico a 360°, e dopo un'at-

tenta valutazione effettuata dal nostro personale sanitario (fisioterapista, medico dello sport e cardiologo), verrà guidato attraverso un percorso individualizzato e personalizzato per le sue specifiche esigenze al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Perché scegliere questo percorso?

1. Personale altamente qualificato.
2. Lavoro per obiettivi.
3. Costante supervisione e disponibilità al confronto.
4. Lavoro in equipe multidisciplinare.

PERSONAL TRAINING E NUTRIZIONE

“La salute al primo posto”, questo è sempre stato uno dei punti cardine del Centro Diagnostico Veneto e per questo motivo siamo orgogliosi di annunciarvi questo entusiasmante progetto.

Nato dalla collaborazione tra il nostro Fisioterapista e Dottore in Scienze Motorie, Bellin Giuseppe e la Biologa Nutrizionista Chiara Fogolari, Dottoressa in Farmacia e specializzata in Fitoterapia ed Omeopatia, il Centro introduce un servizio specifico indirizzato al miglioramento corporeo sia a livello di tono muscolare che di composizione corporea.

Cosa comprende questo servizio?

- Programmi specifici per dimagrimento e tonificazione.
- Preparazione fisica sport-specifica.
- Programmi alimentari individualizzati.
- Sedute in rapporto 1:1 o massimo 1:2.

Siete stanchi delle solite palestre dove vi vengono assegnati esercizi e poi venite lasciati a voi stessi?

Stanchi del classico 3 serie da 15 ripetizioni senza nessuna spiegazione?

Stanchi di personale non qualificato che dà consigli alimentari errati e non individualizzati alle vostre specifiche esigenze?

Il Centro Diagnostico Veneto mette a vostra disposizione professionisti qualificati, competenti ed aggiornati alle ultime evidenze scientifiche per permettervi di raggiungere il vostro obiettivo.

Fare un'attività fisica senza il giusto supporto di una corretta alimentazione rischia, a lungo termine, di creare più danni che benefici, in quanto non vengono garantiti quei macro e microelementi necessari per un corretto equilibrio dell'organismo. L'essere umano è come un'automobile: se non le viene dato il giusto carburante, prima o poi, manifesta anomalie.

Un altro aspetto da non sottovalutare è il nostro apparato gastrointestinale che, spesso, è sottoposto a stress, anche a causa della stessa attività fisica, entrando in uno stato di disequilibrio chiamato disbiosi. Il nostro apparato digerente, infatti, presenta una popolazione molto numerosa di microrganismi chiamata Microbiota. Se agenti esterni o interni alterano l'equilibrio dei microrganismi intestinali, si creerà un ambiente favorevole per lo sviluppo di situazioni non fisiologiche.

In questo percorso di “personal training e nutrizione” verrà garantita anche la possibilità di essere monitorati nella propria composizione corporea grazie all'utilizzo della Bia che permette di eseguire un'analisi d'impedenziometria. Grazie a questa metodica, in cui vengono monitorate la massa magra, lo stato d'idratazione, lo stato infiammatorio tissutale e la massa grassa, è possibile capire se l'allenamento e l'alimentazione sono adeguati al soggetto.