C.D.V.
SPECIALISTICA

DIETA È MOVIMENTO

PER INFO E PRENOTAZIONI:
Tel. 0444 586506

393 960 9550 - info@cdvs.it - www.cdvs.it

Dal lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle ore 19.00
Il sabato dalle ore 7.00 alle ore 12.00

MEDICINA DEL LAVORO Tel. 0444 909466-64

Via Leopardi, 40 - 36030 CALDOGNO (VI)

Azienda con Sistema Qualità
Certificato ISO 9001
Erogazione in regime privato dei servizi di:
Ambulatorio Polispecialistico, Medicina Fisica e Riabilitativa
Diagnostica per Immagini, Medicina del Lavoro.

IQNET RECOGNIZED CERTIFICATION — IMQ CERTIFIED — Sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001

Direttore Sanitario Dr.ssa Chiara Ganzaroli
Specialista in Medicina Interna

Il presente opuscolo è distribuito, ai sensi degli artt. 4 e 5 della Legge n. 175 del 5/2/92 e succ. modificazioni e nel rispetto delle prescrizioni di cui al D.M. 16/09/94 n. 657, ad esclusivo uso informativo all'interno della struttura. - Data ultimo aggiornamento 05/2026.

MOD. POL172 - REV. 0 DEL 05/2026

PERSONAL TRAINING E NUTRIZIONE

SEGUICI SUI SOCIAL

SALUTE GROUP — SALUTEGROUP.IT

SE.FA.MO.
VICENZA - Tel. 0444 320333
Str.lla Cappuccini, 49
CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748
L.go Tiepolo, 31/33
CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889
Via Europa, 12
VERONA - Tel. 045 502881
Via Manfredo da Cortenova, 3

Direttori Sanitari:
Dr.ssa Francesca Zanetti, spec. in Biochimica Clinica
Dr. Rocco Antonio Sergi, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr. Francesco Cappellari, spec. in Radiologia
Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia

www.sefamo.it

C.D.V.
CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506
Via Leopardi, 40

Direttore Sanitario:
Dr.ssa Chiara Ganzaroli, spec. in Medicina Interna

www.cdvs.it

CMRC
CAMISANO VIC. (VI) - Tel. 0444 611606
Via A. Fogazzaro, 44

Direttore Sanitario:
Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia

www.cmrcamisano.it

CEMES
VICENZA - Tel. 0444 324967
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

THIENE (VI) - Tel. 0445 372514
Via Primo Maggio, 3

CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 411232
Via A. Fogazzaro, 44

Direttori Sanitari:
Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Grazia Massa, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

www.cemesgroup.it

ECOGRAFIE - MAMMOGRAFIA
LABORATORIO ANALISI
VISITE SPECIALISTICHE
DENSITOMETRIA OSSEA
RISONANZA MAGNETICA
CARDIOLOGIA - RADIOLOGIA
IDONEITÀ SPORTIVA

SE.FA.MO.
VICENZA - Tel. 0444 320333
CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748
CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889
VERONA - Tel. 045 502881

RISONANZA MAGNETICA
RADIOLOGIA - ECOGRAFIE
DOPPLER VASCOLARI - CARDIOLOGIA
LABORATORIO ANALISI
DENSITOMETRIA - MAMMOGRAFIA
TAC CONE BEAM - FISIOTERAPIA
VISITE SPECIALISTICHE IDONEITÀ SPORTIVA

C.D.V.
CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506

CMRC
CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 611606

FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE
OSTEOPATIA - MASSOTERAPIA
TECAR TERAPIA - ONDE D'URTO
LINFODRENAGGIO - TERAPIE FISICHE
RIEDUCAZIONE POSTURALE
RIABILITAZIONE
PRE E POST OPERATORIA

CEMES
VICENZA - Tel. 0444 324967
THIENE (VI) - Tel. 0445 372514
CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 411232

MEDICAL FITNESS

Le patologie croniche degenerative sono riconosciute a livello mondiale come una delle prime cause di disabilità e morte con un notevole aumento dei costi sanitari ed una riduzione della qualità della vita. Un'attività fisica regolare, abbinata ad un'alimentazione bilanciata sono la soluzione migliore sia per la prevenzione che per la gestione di queste patologie cronico-degenerative.

I benefici infatti dell'attività fisica sono ormai noti, e tra questi possiamo riconoscere:

- Riduzione della pressione arteriosa.
- Controllo del peso.
- Diminuzione del rischio di eventi cardiovascolari.
- Miglioramento della salute e della forza delle ossa.
- Migliora la qualità del sonno.
- Riduce lo stress e l'ansia.

L'OMS riconosce l'esercizio fisico come un vero e proprio farmaco, il trattamento più efficace per le patologie muscolo-scheletriche, sia acute che cronico-degenerative come l'artrosi.
Per questo, il Centro Diagnostico Veneto ha scelto di offrire ai propri pazienti un servizio innovativo basato sulle migliori evidenze scientifiche, non solo per il trattamento, ma anche per la prevenzione e il benessere generale.
Dopo un'attenta valutazione da parte di fisioterapista, nutrizionista e cardiologo, ogni paziente seguirà un percorso personalizzato per raggiungere i propri obiettivi di salute.

Perché scegliere questo percorso?

1. Personale altamente qualificato.
2. Lavoro per obiettivi.
3. Costante supervisione e disponibilità al confronto.
4. Lavoro in equipe multidisciplinare.

PERSONAL TRAINING E NUTRIZIONE

"La salute al primo posto", questo è sempre stato uno dei punti cardine del Centro Diagnostico Veneto e per questo motivo siamo orgogliosi di annunciarvi questo entusiasmante progetto.
Nato dalla collaborazione tra i nostri Fisioterapisti ed i nostri Nutrizionisti, il Centro introduce un servizio specifico indirizzato al miglioramento corporeo sia a livello di tono muscolare che di composizione corporea.

Cosa comprende questo servizio?

- Programmi specifici per dimagrimento e tonificazione.
- Preparazione fisica sport-specifica.
- Programmi alimentari individualizzati.
- Sedute in rapporto 1:1 o massimo 1:2.

Stanchi delle solite palestre dove vi assegnano esercizi senza seguirvi davvero?
Stanchi delle solite 3 serie da 15 senza spiegazioni?
Stanchi di consigli alimentari generici e sbagliati?

Il Centro Diagnostico Veneto vi offre un percorso di personal training e nutrizione con professionisti qualificati, basato sulle ultime evidenze scientifiche.

L'attività fisica senza una corretta alimentazione può causare più danni che benefici. Come un'auto ha bisogno del giusto carburante, anche il nostro corpo necessita di macro e microelementi essenziali. Inoltre, l'intestino, spesso sotto stress, può andare incontro a disbiosi, alterando il microbiota e influenzando la salute generale.

Grazie all'analisi BIA, monitoriamo la composizione corporea, valutando massa magra, idratazione, stato infiammatorio e massa grassa, per garantire un allenamento e un'alimentazione davvero personalizzati.