# PODOLOGIA

## QUANDO ANDARE DAL PODOLOGO:

### SINTOMI DA OSSERVARE

Qualsiasi sintomo che riguarda le estremità inferiori può essere oggetto di interesse del podologo:

- Dolori
- Formicolii
- Problemi alle unghie
- Problemi alla pelle
- Inizio di alluce valgo
- Problemi epidermici come ipercheratosi, onicopatie e lesioni conseguenti
- Alluce valgo
- Piede diabetico
- Unghie incarnite
- Problemi posturali

**PREVENZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTI PER IL BENESSERE DEI TUOI PIEDI**

**La dott.ssa Chiara Bruni, Podologa, riceve su appuntamento presso:**
**CDV DI CALDOGNO**
**CMRC DI CAMISANO VICENTINO**

SEGUICI SUI SOCIAL

SALUTE GROUP
SALUTEGROUP.IT

Il presente opuscolo è distribuito, ai sensi degli artt. 4 e 5 della Legge n. 175 del 5/2/92 e succ. modificazioni e nel rispetto delle prescrizioni di cui al D.M. 16/09/94 n. 657, ad esclusivo uso informativo all'interno della struttura. - Data ultimo aggiornamento 05/2026.

MOD. POL179 - REV. 0 DEL 05/2026

**SE.FA.MO.**

VICENZA - Tel. 0444 320333
Str.lla Cappuccini, 49

CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748
L.go Tiepolo, 31/33

CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889
Via Europa, 12

VERONA - Tel. 045 502881
Via Manfredo da Cortenova, 3

Direttori Sanitari:
Dr.ssa Francesca Zanetti, spec. in Biochimica Clinica
Dr. Rocco Antonio Sergi, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr. Francesco Cappellari, spec. in Radiologia
Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia

www.sefamo.it

**C.D.V.**

CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506
Via Leopardi, 40

Direttore Sanitario:
Dr.ssa Chiara Ganzaroli, spec. in Medicina Interna

www.cdvs.it

**CMRC**

CAMISANO VIC. (VI) - Tel. 0444 611606
Via A. Fogazzaro, 44

Direttore Sanitario:
Dr. Andrea Marangon, spec. in Radiologia

www.cmrcamisano.it

**CEMES**

VICENZA - Tel. 0444 324967
C.trà P.ta Santa Croce, 45/49

THIENE (VI) - Tel. 0445 372514
Via Primo Maggio, 3

CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 411232
Via A. Fogazzaro, 44

Direttori Sanitari:
Dr. Giorgio Bruni, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Grazia Massa, spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione

www.cemesgroup.it

ECOGRAFIE - MAMMOGRAFIA
LABORATORIO ANALISI
VISITE SPECIALISTICHE
DENSITOMETRIA OSSEA
RISONANZA MAGNETICA
CARDIOLOGIA - RADIOLOGIA
IDONEITÀ SPORTIVA

SE.FA.MO.
VICENZA - Tel. 0444 320333
CREAZZO (VI) - Tel. 0444 522748
CAVAZZALE (VI) - Tel. 0444 597889
VERONA - Tel. 045 502881

RISONANZA MAGNETICA
RADIOLOGIA - ECOGRAFIE
DOPPLER VASCOLARI - CARDIOLOGIA
LABORATORIO ANALISI
DENSITOMETRIA - MAMMOGRAFIA
TAC CONE BEAM - FISIOTERAPIA
VISITE SPECIALISTICHE IDONEITÀ SPORTIVA

C.D.V.
CALDOGNO (VI) - Tel. 0444 586506

CMRC
CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 611606

FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE
OSTEOPATIA - MASSOTERAPIA
TECAR TERAPIA - ONDE D'URTO
LINFODRENAGGIO - TERAPIE FISICHE
RIEDUCAZIONE POSTURALE
RIABILITAZIONE
PRE E POST OPERATORIA

CEMES
VICENZA - Tel. 0444 324967
THIENE (VI) - Tel. 0445 372514
CAMISANO VICENTINO (VI)
Tel. 0444 411232

## COSA FA IL PODOLOGO?

**Il podologo è uno specialista laureato in podologia, non medico, che studia le patologie e le condizioni del piede e della gamba, che rendono difficile o doloroso camminare, o muoversi. Si occupa di problemi posturali, cioè legati alla nostra postura errata e alle sue conseguenze, proponendo modi per prevenire futuri problemi, diagnosi e cure.**
**Il podologo può proporre per esempio delle calzature o dei plantari adatti alle nostre esigenze.**
**Si occupa inoltre della prevenzione, diagnosi e cura (non chirurgica) delle patologie delle estremità inferiori delle gambe.**

## LA PREVENZIONE

Dal podologo si può andare anche per fare prevenzione, per intercettare situazioni e sintomi non ancora invalidanti ma che potrebbero diventarlo.
Nei bambini il podologo può diagnosticare e trattare i piedi piatti, che a sua volta possono portare all'insorgenza di problemi a caviglie o alle ginocchia.

## PRINCIPALI PATOLOGIE DI CUI SI OCCUPA IL PODOLOGO

Problemi epidermici come ipercheratosi, onicopatie e lesioni conseguenti: onicocriptosi, onicopatie dismorfiche, onicopatie micotiche e distrofiche.
I trattamenti sono finalizzati al mantenimento funzionale dei piedi e vengono attuati metodi incruenti, ortesici e idromassoterapici.

### ALLUCE VALGO:

l'alluce valgo è molto comune ed è caratterizzato dallo spostamento verso l'esterno della base dell'alluce e conseguentemente dalla deviazione della punta dell'alluce stesso verso le altre dita. Solitamente l'alluce valgo provoca dolore anche intenso e limita i movimenti del piede.

### PIEDE DIABETICO:

il piede diabetico è una delle conseguenze croniche più gravi del diabete mellito non tenuto sotto controllo che può provocare alterazioni a piede e caviglia.
Esiste infatti un legame tra il diabete e lo sviluppo di complicanze croniche a livello vascolare. I primi sintomi del piede diabetico sono un piede sempre molto caldo, assenza di sensibilità delle gambe agli stimoli sia di temperatura che tattili, formicolio, ulcere o graffi non spiegabili con traumi.

### UNGHIA INCARNITA:

un'unghia incarnita è un processo infiammatorio delle dita dei piedi che provoca dolore, pus e a volte la formazione di granuloma.

### PROBLEMI POSTURALI:

le patologie del piede come quelle appena citate, o una postura errata, possono portare a problemi posturali che arrivano a inficiare altre parti del corpo, come schiena, collo e testa. Alcuni sintomi di problemi posturali sono infatti cefalea/emicrania, comparsa di vertigini, mandibola spostata verso l'interno o verso l'esterno e denti spostati, mandibola che fa "clic" quando si apre o si chiude, bruxismo, dolore al trigemino, acufeni, problemi agli occhi.